

Moins de 11 ans

	Terrain +effectif	But + zone	Engagement	Temps de jeu et TTO	Gardien de But	TTO	Ballon	Rencontres	
Impositions techniques	40 x 20 6+1	Buts réduits de 30 cm en hauteur (réducteurs obligatoires) Zone à 6 Mètres	Du Gardien Défenseurs en dehors des 9m	<ul style="list-style-type: none"> • <u>3 équipes</u> : 2 x 12' (2min repos entre) • <u>Si match sec</u> : 3 x 12' Exclusion : 1' avec remplacement 	Au moins 2 GB par match, Un même joueur ne peut pas jouer dans les buts lors des 3 tiers temps ou 2 mi-temps.	TTO : 1 temps mort par match et par équipe lorsqu'il y a 2 mi-temps 2 temps morts par match et par équipe lorsqu'il y a 3 tiers-temps (pris dans 2 tiers-temps différents)	Taille 0 Filles Taille 0 Garçons	Tournoi à 3 équipes Ou Match sec	
	Les Modes de jeu								
	1^{er} tiers - temps : Récupération de balle active sur tout le terrain S'organiser collectivement en défense afin de récupérer la balle rapidement en perturbant le jeu des attaquants.				2^{ème} tiers-temps : Récupération de balle active sur tout le terrain S'organiser collectivement en défense afin de récupérer la balle rapidement en perturbant le jeu des attaquants.			3^{ème} tiers-temps : Libre Le choix du mode de jeu, laissé aux éducateurs dans ce tiers temps, doit leur permettre de favoriser les apprentissages de leurs joueurs et peut conduire à réduire les espaces, mais tout en veillant à ce que les joueurs soient ACTIFS notamment dans leur activité défensive.	
	<p>L'espace de jeu moins dense, plus ouvert, favorise l'activité de chacun en l'impliquant directement dans le jeu et en l'amenant à être plus souvent porteur de balle. Cela permet une meilleure acquisition des savoir-faire individuels d'attaque et de défense (harcèlement, dissuasion, interception) et amène une responsabilisation défensive de chacun, cela augmente aussi le nombre de duels tireur-gardien.</p> <p>Le but réduit permet au gardien d'avoir moins de surface à couvrir, permettant d'équilibrer les chances dans le duel tireur/GB. Il évite également de développer les tirs lobés chez les jeunes.</p> <p>L'engagement du Gardien de But contribue à la continuité du jeu et à une réelle possibilité de récupération de la balle. Cela augmente les tentatives de prise de vitesse de l'attaque sur la défense.</p> <p>Prise en stricte INTERDITE Définition : prise en charge et contrôle exclusifs d'un adversaire direct quels que soient ses déplacements et sa position sans prise en compte du ballon</p> <p>Pas de changement Attaquant / défenseurs</p>								



Savoirs faire défensifs à acquérir :

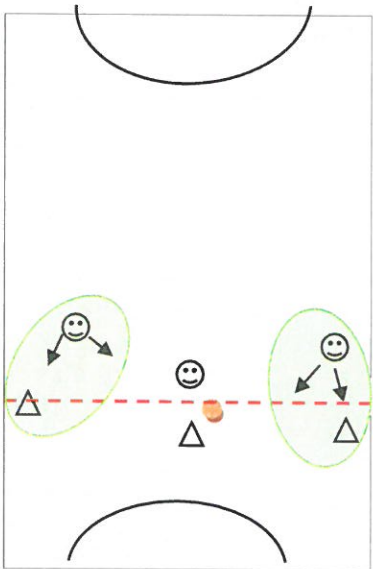
- Se placer entre le joueur dont je suis responsable et mon but.
- Etre placé de façon à voir la balle et mon joueur.
- Etre en mesure d'aider mon partenaire proche.
- Harcèlement, dissuasion, interception.
- Intentions de récupération de balle, pas de neutralisation systématique (ce qui rend la balle à l'attaque).

Savoirs faire offensifs à acquérir pour le NPB :

- Se placer pour occuper au maximum les espaces
- Se rendre disponible pour le partenaire PB
- Chercher à rompre les alignements avec les défenseurs
- Se démarquer dans la profondeur ou venir aider

Savoirs faire offensifs à acquérir pour le PB :

- Donner à un partenaire mieux placé dans la profondeur
- Progresser dans mon Couloir de Jeu Direct (CJD) s'il est ouvert
- Eliminer un adversaire pour utiliser le CJD
- Pouvoir donner à un partenaire libre pour conserver la balle



Se remettre en jeu par rapport à la balle.

Se placer entre son adversaire et le but tout en prenant en compte la balle pour récupérer ou aider son partenaire

OUI

Légende

☺ Défenseur

△ Attaquant

● Ballon



NON

Pas d'individuelle stricte

Les joueurs prennent en compte leur adversaire direct mais pas la balle.

Les relations défensives deviennent alors difficiles.

